

Sådan får du størst glæde af din gulvvarme

Tjek forbruget jævnligt

- Tjek forbruget mindst en gang om måneden. Du kan enten aflæse måleren eller følge forbruget i fjernvarmeselskabets selvbetjening eller en app på din smartphone. Hvis forbruget pludselig ændrer sig, er det en god idé at kontakte din vvs-installatør eller dit fjernvarmeselskab.

Isolér godt og hold på varmen

- God isolering holder huset sundt og varmeregningen nede. Sørg for, at ydervægge, loft og varmerør er godt isolerede.
- Vælg energiruder frem for ældre typer ruder. Tjek, at huset er helt tæt – supplér eventuelt med tætningsstape eller forsatsruder.

Undgå fugt

- Jævnlig udluftning er vigtig for at undgå fugt indendørs. Sørg for effektivt gennemtræk 5-10 minutter hver dag. Tjek også, at du altid har mindst 14 °C indenfor.

- Hvis rummet alligevel er fugtigt, er det værd at undersøge, om gulvet har en korrekt monteret fugtmembran.

Indstil rumtemperaturen for hvert rum

- En temperatur på ca. 21 °C er behagelig for de fleste. Husk at holde dørene lukkede mellem rummene, hvis du gerne vil have det køligere i andre rum, for eksempel i soveværelse, køkken eller gangarealer.

Hold øje med temperaturen

- Du kan tjekke temperaturen ved at placere et termometer på en indervæg i 1,5 meters højde. Aflæs temperaturen, når der er gået mindst 12 timer. Vær også opmærksom på, at du hæver varmekonsumet med ca. 5 % for hver grad, du hæver temperaturen.

Vær opmærksom på, at der kan gå op til et halvt døgn, før temperaturen på gulvvarmen er reguleret.



Gulvvarme reagerer langsomt

Når du har gulvvarme, kan det være svært at udnytte de øvrige varmekilder i dit hus – for eksempel solskin, mennesker, stearinlys, computere osv. Løsningen kan være at sætte gulvvarmen lavt og supplere med en radiator. Den lukker hurtigt, når der er andre varmekilder i rummet.

Indstil gulvvarmen korrekt

- Gulvets overflade bør være 24-27 °C, alt afhængigt af gulvbelægningen. Vær opmærksom på, at der kan gå op til et halvt døgn, fra du regulerer temperaturen, til den har ændret sig i rummet.

Supplér med en radiator

- Gulvvarmen kan være svær at indstille tilpas i forår og efterår, hvor temperaturen udendørs svinger meget. I stedet for at lukke overskydende varme ud, kan det være en god idé at supplere med en radiator, som hurtigt kan reagere på udsvingene.

Luk ned om sommeren

- I sommermånederne kan du sagtens lukke helt for gulvvarmen – eller slukke for cirkulationspumpen på varmeanlægget. Husk dog at sikre, at du stadig kan få varmt brugsvand.

Hold ventil, termostat og pumpe i form

- Når en ventil, termostat og cirkulationspumpe har været lukket i længere tid, kan de sætte sig fast. Termostaten kan du løsne ved at skrue hættten af og trykke et par gange på den lille stift (ventil). Tryk med en skruetrækker eller lignende.

TIPS OG GODE VANER

GULVVARME

*Få god
økonomi i din
gulvvarme*



Få glæden ved gulvvarmen til at holde

Gulvvarme er blevet en populær opvarmning, fordi den giver en behagelig varme. Desværre er der stadig mange, der får en overraskende høj varmeregning med gulvvarme.

Det vil vi gerne hjælpe dig med at undgå.

Varmt vand er billigere end el

Vandbårne rør i gulvet er den første forudsætning for en god varmeøkonomi. Generelt er fjernvarme markant billigere end elvarme, og det gælder også i gulvet.

Varmefordeling

Dit varmemeforbrug er som regel højest i månederne november til marts.

Er din gulvvarme for dyr i drift?

Hvis du synes, din gulvvarme er dyr i drift, kan du starte med at følge 4 gode råd:

Sænk rumtemperaturen med 2 °C

Når du har gulvvarme, kan du sænke rumtemperaturen med 2 °C, uden det føles koldere. Det skyldes, at et rum med gulvvarme er varmest ved gulvet. Hvis du bruger radiatorer, er rummet varmest lige under loftet.

Sænk fremløbstemperaturen

Varmen fra solen, belysning, mennesker i rummet, stearinlys og elapparater udnytter du bedst, hvis du har en lav fremløbstemperatur i gulvvarmen.

Det ideelle er at have et separat gulvvarmeanlæg, hvor du kan indstille fremløbstemperaturen til 30-40 °C, alt efter årstiden. Fjernvarmevandet har typisk en fremløbstemperatur på over 50 °C, og det giver en dårlig gulvvarmeøkonomi.

Luk for gulvvarmen om sommeren

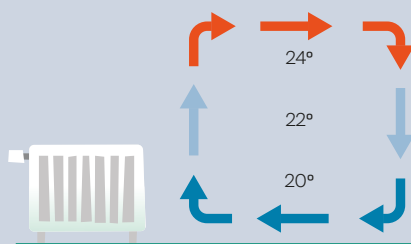
Lige som du lukker for radiatorerne, er det en god idé at lukke for gulvvarmen om sommeren. Hvis du ikke kan undvære den helt, kan du i stedet skrue ned for både fremløbstemperatur og den temperatur, du ønsker i rummet. Læg evt. en måtte i badeværelset, hvis gulvet føles koldt på bare tæer.

Brug kun løse tæpper

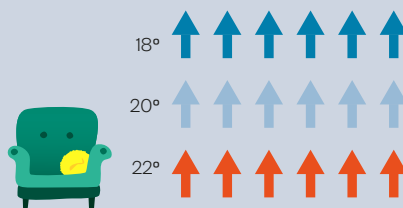
Væg-til-vægtæpper virker som isolering – men den forkerte vej. De hindrer varmen i at sprede sig i rummet. Så hvis du gerne vil have tæpper, er det bedst at nøjes med løse tæpper.

Se flere gulvvarmetips sidst i folderen.

Husk at slukke – eller i hvert fald skrue ned – for gulvvarmen om sommeren.



Med radiatorer er der varmest oppe under loftet og koldest ved gulvet.



Med gulvvarme er der varmest ved gulvet og koldest ved loftet.

Før du etablerer gulvvarme

Hvis du overvejer at installere gulvvarme, er der flere ting, du kan gøre for at sikre dig mod en høj varmeregning på forhånd.

Specielt er der to forhold, der hjælper på varmeøkonomien:

- **Montér rumtemperaturfølere**
Rumtemperaturfølere styrer temperaturen i rummet automatisk. Du kan stille temperaturen individuelt for hvert rum. Vær dog opmærksom på, at der kan gå op til et halvt døgn, før du kan mærke det på rumtemperaturen.

- **Isolér ekstra grundigt**

Når du etablerer gulvvarme, er det særlig vigtigt at isolere under varmerørene. Mangelfuld isolering kan nemt give et varmetab på op til 10 % ned gennem gulvkonstruktionen.

Her finder du kravene

Myndighederne stiller særlige krav til blandt andet isolering, plader og rør til varmfordeling samt fugtspærre. Det kan du læse mere om her:

- Bygningsreglementet.
Det finder du på Bygningsreglementet.dk.

Få hjælp til det tekniske

Er du i tvivl om, hvilken teknik der skal ligge bag, eller som ligger bag din gulvvarme? Eller vil du gerne høre nærmere om, hvordan du får mest ud af den? Så kontakt din vvs-installatør eller en energirådgiver.

Gulvvarme luner både i boligen og økonomien – hvis du bruger den rigtigt.